

Lume. Planning Lume Montecassiano — In acqua

Aggiornato il 30 settembre 2026 · lumefitness.it

Orario della stagione 26/27, aggiornato a ottobre, piscina compresa.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07:30	AcquaGYM08:15				LesMills AquaWork08:15	
07:45			AcquaWALKING08:30			
08:30	AcquaCROSS09:15				LesMills Acquatonus09:15	
08:45			AcquaGYM09:30			AcquaBIKE09:30
09:00		AcquaWALKING09:50		AcquaFIT09:45		
09:30	AcquaFIT10:15					
09:40						AcquaGYM10:25
09:45			AcquaFIT10:30			
10:00		LesMills AquaDynamic10:45		AcquaGYM10:45		
11:30			AcquaMAMMA12:20			
12:30					AcquaBIKE13:15	
12:45	AcquaCROSS13:30	AcquaWALKING13:30		AcquaGYM13:30		
13:00			LesMills AquaDynamic13:45			
13:30					AcquaGYM14:15	
13:40		LesMills AquaWork14:25				
13:45	AcquaGYM14:30			AcquaWALKING14:30		
14:00			AcquaBIKE14:45			
17:15	AcquaWALKING18:00		AcquaGYM18:00			
17:30		AcquaGYM18:15				
18:15	AcquaGYM19:00			AcquaBIKE19:00		
18:20			AcquaWALKING19:05		AcquaMAMMA19:10	
18:30		AcquaBIKE19:15				
19:15	AcquaBIKE20:00			LesMills AquaDynamic20:00	AcquaWALKING20:00	
19:20			AcquaBIKE20:05			

I COLORI

Acqua

Planning Lume Montecassiano — In acqua — continua

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
19:30		LesMills Acquatonus20:15				
20:10	LesMills AquaWork20:55			LesMills AquaWork20:55		
20:15					AcquaBIKE21:00	

I COLORI

■ Acqua