

Lume. Planning Lume Montecassiano — Corsi di recupero

Aggiornato il 30 settembre 2026 · lumefitness.it

Orario della stagione 26/27, aggiornato a ottobre, piscina compresa.

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ			SABATO				
15:30															Recupero Monolezione		16:20		
															Recupero Monolezione		16:20		
16:25			Recupero Bilezione		17:15							Recupero Bilezione		17:15	Recupero Monolezione		17:15		
			Recupero Bilezione		17:15							Recupero Bilezione		17:15	Recupero Monolezione		17:15		
			Recupero Bilezione		17:15							Recupero Bilezione		17:15	Recupero Monolezione		17:15		
17:20		Recupero Bilezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Monolezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Monolezione		18:10
		Recupero Bilezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Monolezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Monolezione		18:10
		Recupero Bilezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Monolezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Bilezione		18:10	Recupero Monolezione		18:10
18:15		Recupero Bilezione		19:05					Recupero Monolezione		19:05	Recupero Bilezione		19:05					
		Recupero Bilezione		19:05					Recupero Monolezione		19:05	Recupero Bilezione		19:05					
				Recupero Monolezione					19:05										
19:10		Recupero Ragazzi Avanzati		20:00	Recupero Ragazzi Intermedi		20:00	Recupero Ragazzi Intermedi		20:00	Recupero Ragazzi Avanzati		20:00	Recupero Ragazzi Intermedi		20:00			
		Recupero Ragazzi Principianti		20:00			Recupero Ragazzi Principianti		20:00	Recupero Ragazzi Principianti		20:00							